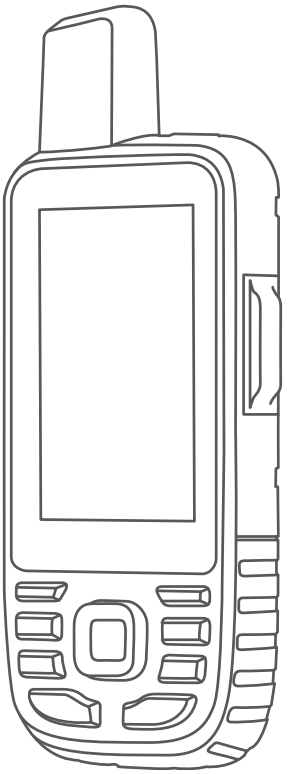
GARMIN®



GPSMAP® 66i

Manual del usuario

© 2019 Garmin Ltd. o sus subsidiarias

Todos los derechos reservados. De acuerdo con las leyes de copyright, este manual no podrá copiarse, total o parcialmente, sin el consentimiento por escrito de Garmin. Garmin se reserva el derecho a cambiar o mejorar sus productos y a realizar modificaciones en el contenido de este manual sin la obligación de comunicar a ninguna persona u organización tales modificaciones o mejoras. Visita www.garmin.com para ver actualizaciones e información adicional sobre el uso de este producto.

Garmin®, el logotipo de Garmin, ANT+®, Auto Lap®, AutoLocate®, GPSMAP®, inReach®, TracBack®, VIRB® y Xero® son marcas comerciales de Garmin Ltd. o sus subsidiarias, registradas en Estados Unidos y en otros países. chirp™, Connect IQ™, Garmin Connect™, Garmin Explore™, Garmin Express™, MapShare™ y tempe™ son marcas comerciales de Garmin Ltd. o sus subsidiarias. Con tecnología del IERCC de Garmin. Estas marcas comerciales no se podrán utilizar sin autorización expresa de Garmin.

Android™ es una marca comercial de Google Inc. Apple®, iPhone® y Mac® son marcas comerciales de Apple Inc., registradas en Estados Unidos y otros países. La marca y el logotipo de BLUETOOTH® son propiedad de Bluetooth SIG, Inc. y se utilizan bajo licencia por Garmin. iOS® es una marca comercial registrada de Cisco Systems, Inc. usada bajo licencia por Apple Inc. Iridium® es una marca comercial registrada de Iridium Satellite LLC. microSD® y el logotipo de microSDHC son marcas comerciales de SD-3C, LLC. NMEA® es una marca comercial registrada de la Asociación nacional de dispositivos electrónicos marinos de EE. UU. (National Marine Electronics Association). Wi-Fi® es una marca registrada de Wi-Fi Alliance Corporation. Windows® es una marca comercial registrada de Microsoft Corporation en Estados Unidos y en otros países. Otras marcas y nombres comerciales pertenecen a sus respectivos propietarios.

El número de registro COFETEL/IFETEL puede ser revisado en el manual a través de la siguiente página de internet.

Contenido

Inicio 1
- Descripción general del dispositivo 1
  - LED de estado 2
  - Iconos de estado 2
- Botones 3
  - Encendido del dispositivo 3
  - Bloquear los botones 3
  - Activar la retroiluminación 3
  - Ajustar la retroiluminación 3
- Cargar el dispositivo 4
- Ahorrar energía durante la carga del dispositivo 4
- Activar el dispositivo 4
- Red de satélites Iridium 4

Funciones de inReach 5
- Mensajes 5
  - Enviar un mensaje predeterminado 5
  - Enviar mensajes de texto 5
  - Usar las teclas de acceso directo 5
  - Responder a mensajes 5
  - Comprobar si hay mensajes 6
  - Ver detalles del mensaje 6
  - Navegar a una ubicación de mensaje 6
  - Incluir las coordenadas de ubicación en un mensaje 6
  - Borrar mensajes 6
  - Configurar los mensajes 6
- Seguimiento 6
  - Iniciar el rastreo 7
  - Detener el seguimiento 7
  - Compartir tu página web de MapShare 7
  - Configurar el seguimiento de inReach 7
- SOS 7
  - Iniciar un rescate SOS 8
  - Enviar mensajes SOS personalizados 8
  - Cancelar un rescate SOS 8

Probar el dispositivo 9

Sincronizar datos de inReach 9

Contactos 9
- Añadir un contacto 9
- Editar un contacto 9
- Borrar un contacto 9

Uso de las páginas principales 9
- Apertura del menú principal 9
- Mapa 10
  - Cambio de la orientación del mapa 10
  - Medir la distancia en el mapa 10
  - Configurar la página Mapa 10
    - Configurar el mapa 10
    - Configurar ajustes avanzados de mapas 11
- Brújula 11
  - Usar la brújula 11
  - Puntero de trayecto 11
  - Navegar con Sight 'N Go 12
  - Configurar la brújula 12
    - Calibrar la brújula 12
    - Configurar el rumbo 12
- Procesador de ruta 12
  - Configurar el procesador de ruta 13
- Altímetro 13
  - Configurar la gráfica de altímetro 13
    - Configurar el altímetro 13
    - Calibrar el altímetro barométrico 14

Funciones de conectividad 14
- Requisitos de funciones online 15
- Vincular un smartphone con el dispositivo 15
- Notificaciones del teléfono 15
  - Ver las notificaciones del teléfono 15
  - Ocultar notificaciones 15
  - Gestionar las notificaciones 16
- Conectarse a una red inalámbrica 16
- Funciones de Connect IQ 16
  - Descargar funciones de Connect IQ 16
  - Descargar funciones Connect IQ desde tu ordenador 16
  - Visualizar widgets de Connect IQ 16

Garmin Explore 17

Navegación 17

Navegar a un destino 17
Navegar con el mapa 17
Navegar con la brújula 17
Detención de la navegación 17
Waypoints 18
Crear un waypoint 18
Navegar a un waypoint 18
Editar un waypoint 18
Eliminación de un waypoint 18
Promediar punto intermedio 18
Proyectar un waypoint 19
Desplazamiento de un punto intermedio en el mapa 19
Buscar ubicaciones próximas a un waypoint 19
Configurar una alarma de proximidad de waypoint 19
Añadir un waypoint a una ruta 19
Cambiar la posición de un waypoint a tu ubicación actual 19
Rutas 20
Creación de una ruta 20
Navegación por una ruta guardada 20
Visualización de la ruta activa 20
Editar una ruta 20
Editar el nombre de una ruta 20
Visualizar una ruta en el mapa 20
Ver la gráfica de altitud de una ruta 21
Invertir una ruta 21
Borrar una ruta 21
Registros 21
Configurar la grabación 21
Configurar la grabación avanzada 22
Visualizar la actividad actual 22
Navegar con TracBack® 22
Detener la actividad actual 22
Navegar por una actividad guardada 22
Borrar una actividad guardada 23
Invertir una actividad 23
Crear un track a partir de una actividad guardada 23
Trayectos 23
Crear un trayecto 23
Crear un trayecto utilizando el mapa 23
Navegar por un trayecto guardado 24
Edición de un trayecto 24
Editar el nombre de un trayecto 24
Visualizar un trayecto guardado en el mapa 24
Ver la gráfica de altura de un trayecto 24
Invertir un trayecto 25
Crear un track o una ruta a partir de un trayecto guardado 25
Borrar un trayecto 25

El tiempo 25

Solicitar una previsión meteorológica de inReach 26
Actualizar una previsión meteorológica de inReach 26
Eliminar una previsión meteorológica de inReach 26
Consultar la previsión de tiempo activo 26
Ver un mapa de tiempo activo 27
Añadir una ubicación de tiempo activo 27
Cambiar la ubicación de tiempo activo 27
Borrar una ubicación de tiempo activo 27

Uso de datos e historial 27

Ver los detalles del plan 28
Visualizar el uso de datos 28

Herramientas del menú principal 29

Imágenes BirdsEye 30
Descargar imágenes BirdsEye 30
Geocachés 30
Registrar tu dispositivo en Geocaching.com 30
Conectarse a Geocaching.com 31
Descargar geocachés desde un ordenador 31
Buscar geocachés 31
Buscar un geocaché 31

Buscar un geocaché en el mapa.. 32
Filtrar la lista de geocachés.....32
Guardar un filtro de geocaché personalizado..... 32
Edición de un filtro de geocaché personalizado..... 32
Visualizar los detalles de geocaché..... 32
Navegar hacia un geocaché..... 32
Utilizar pistas e indicaciones para encontrar un geocaché..... 33
Registrar intentos..... 33
chirp..... 33
Activar la búsqueda de chirp..... 33
Buscar un geocaché con un chirp.....33
Borrar datos de geocaché en directo del dispositivo..... 33
Borrar el registro de tu dispositivo de Geocaching.com..... 33
Configurar una alarma de proximidad.....34
Editar o eliminar una alarma de proximidad.....34
Enviar y recibir de datos de forma inalámbrica.....34
Selección de un perfil.....34
Cálculo del tamaño de un área..... 34
Usar el mando a distancia para VIRB.. 35
Usar la linterna..... 35
Página Satélite..... 35
Configurar satélites GPS.....35

Personalización del dispositivo..... 35

Personalización de los campos de datos..... 35
Menú de configuración..... 36
Configurar el sistema.....37
Configurar satélites..... 37
Configurar la interfaz serie..... 37
Configurar la pantalla.....37
Cambio del modo de color.....37
Configurar la tecnología Bluetooth.. 38
Configurar la tecnología Wi-Fi..... 38
Configurar rutas..... 38
Configuración de rutas avanzada..... 38
Configurar los tonos del dispositivo..... 38
Configurar Geocaching..... 39
Sensores inalámbricos..... 39
Vincular los sensores inalámbricos..... 39
Configurar Ejercicio.....39
Marcar vueltas por distancia..... 39
Configurar el modo náutico..... 40
Configurar las alarmas náuticas.. 40
Configurar el menú.....40
Personalizar el menú principal..... 40
Cambiar el orden de las páginas.. 41
Configurar la visualización de la cinta de la página..... 42
Configurar el formato de posición... 42
Cambio de las unidades de medida..... 42
Configuración de la hora.....42
Perfiles..... 42
Creación de un perfil personalizado..... 42
Edición del nombre de un perfil.... 42
Eliminación de un perfil.....43
Restablecer datos y configuración.. 43
Restablecimiento de la configuración predeterminada de la página.....43

Información del dispositivo..... 43

Actualizaciones del producto.....43
Configurar Garmin Express..... 43
Más información..... 44
Información sobre la batería..... 44
Optimizar la autonomía de la batería..... 44
Activar el modo de ahorro de energía..... 44
Activar el modo de bajo consumo... 44
Guardar el dispositivo durante periodos prolongados..... 44
Conexión del clip del mosquetón..... 45
Retirada del clip del mosquetón..... 45
Fijar un cordón..... 45
Realizar el cuidado del dispositivo..... 45
Limpieza del dispositivo..... 46
Gestión de datos..... 46
Tipos de archivo..... 46

Instalar una tarjeta de memoria 46
Conexión del dispositivo a un ordenador 46
Transferencia de archivos al dispositivo 47
Borrar archivos 47
Desconectar el cable USB 47
Especificaciones 48
Ver la información sobre las normativas y la conformidad de la etiqueta electrónica 48

Apéndice 49
Campos de datos 49
Más información 51
Accesorios opcionales 51
tempe 52
Sugerencias para vincular accesorios ANT+ con tu dispositivo de Garmin 52
Solución de problemas 52
Reiniciar el dispositivo 52
Acerca de las zonas de frecuencia cardiaca 52
Objetivos de entrenamiento 52
Cálculo de las zonas de frecuencia cardiaca 53

Índice 54

Personalizar y compartir el menú principal

Puedes personalizar el menú principal, guardar la personalización como un nuevo perfil y compartir el perfil con otros dispositivos GPSMAP 66i. Así puedes mostrar la misma configuración del menú principal en varios dispositivos. Puede resultar útil si compartes varios dispositivos con otros usuarios de tu empresa.

1. Para personalizar el menú, puedes añadir, mover o borrar elementos según sea necesario (*Personalizar el menú principal*, página 40).
2. Crea un nuevo perfil (*Creación de un perfil personalizado*, página 42).

   El nuevo perfil se crea con un nombre y un número predeterminados. Por ejemplo, Perfil 10. Las personalizaciones del menú principal se guardan en el nuevo perfil.
3. Cambia el nombre del perfil a algo que puedas recordar fácilmente (*Edición del nombre de un perfil*, página 42).
4. Conecta el dispositivo al ordenador mediante el cable USB (*Conexión del dispositivo a un ordenador*, página 46).
5. En el ordenador, abre el explorador de archivos y, después, la carpeta **Garmin** > **Profiles**.
6. Copia el archivo .gpf con el nombre de perfil reconocible en el ordenador.
7. Conecta el siguiente dispositivo GPSMAP 66i al ordenador y abre el archivo .gpf en la carpeta **Garmin** > **Profiles**.
8. En el dispositivo GPSMAP 66i, selecciona **Cambio de perfil** en el menú principal para seleccionar el nuevo perfil (*Selección de un perfil*, página 34).
9. Repite los pasos 5 a 8 para cada dispositivo GPSMAP 66i adicional.

Cambiar el orden de las páginas

1. Selecciona **Ajustes** > **Menús** > **Secuencia de páginas** > **Editar sec. páginas**.
2. Selecciona una página.
3. Selecciona una opción:
   - Para mover la página hacia arriba o hacia abajo en la lista, selecciona **Mover**.
   - Para añadir una nueva página a la secuencia de páginas, selecciona **Introducir** y, a continuación, selecciona una categoría.
   - Para borrar una página de la secuencia de páginas, selecciona **Borrar**.

   SUGERENCIA: puedes seleccionar PAGE para ver la secuencia de páginas.

Configurar la visualización de la cinta de la página

1 Selecciona **Ajustes** > **Menús** > **Secuencia de páginas** > **Visualización cinta página**.
2 Selecciona una opción:
   - Para desactivar la visualización de la cinta de página, selecciona **Desactivado**.
   - Para establecer la velocidad a la que se abre una página después de seleccionarla en la visualización de la cinta de la página, selecciona **Lento** o **Rápido**.

Configurar el formato de posición

NOTA: no cambies el formato de posición ni el sistema de coordenadas del datum del mapa a menos que estés utilizando un mapa o carta que especifique un formato de posición diferente.

Formato de posición: establece el formato de posición en el que se muestra una lectura de ubicación.

Datum del mapa: establece el sistema de coordenadas con el que está estructurado el mapa.

Esferoide del mapa: muestra el sistema de coordenadas que está utilizando el dispositivo. El sistema de coordenadas predeterminado es WGS 84.

Cambio de las unidades de medida

Puedes personalizar las unidades de medida que se utilizan para la distancia y la velocidad, la altura, la profundidad, la temperatura, la presión y la velocidad vertical.

1 Selecciona **Ajustes** > **Unidades**.
2 Selecciona un tipo de medida.
3 Selecciona una unidad de medida.

Configuración de la hora

Selecciona **Ajustes** > **Hora**.

Formato horario: configura el dispositivo para que utilice el formato de 12 o de 24 horas.

Huso horario: establece el huso horario del dispositivo. Automático establece automáticamente el huso horario en función de tu posición GPS.

Perfiles

Los perfiles son un conjunto de parámetros de configuración que te permiten optimizar tu dispositivo en función de la actividad realizada. Por ejemplo, la configuración y las vistas son diferentes cuando utilizas el dispositivo para cazar que cuando lo utilizas para geocaching.

Los perfiles están asociados con las pantallas de actividad, incluida la pantalla de inicio.

Cuando estás utilizando un perfil y cambias la configuración, como los campos de datos o las unidades de medida, los cambios se guardan automáticamente como parte del perfil.

Creación de un perfil personalizado

Puedes personalizar la configuración y los campos de datos de una actividad o ruta concretas.

1 Selecciona **Ajustes** > **Perfiles** > **Crear nuevo perfil** > **Aceptar**.
2 Personaliza la configuración y los campos de datos.

Edición del nombre de un perfil

1 Selecciona **Ajustes** > **Perfiles**.
2 Selecciona un perfil.
3 Selecciona **Editar nombre**.
4 Introduce el nombre nuevo.

Eliminación de un perfil

NOTA: para poder eliminar un perfil activo, debes activar un perfil diferente. No puedes eliminar un perfil mientras esté activo.

1. Selecciona **Ajustes** > **Perfiles**.
2. Selecciona un perfil.
3. Selecciona **Borrar**.

Restablecer datos y configuración

1. Selecciona **Ajustes** > **Restablecer**.
2. Selecciona una opción:
   - Para restablecer los datos específicos de una ruta, como la distancia y los valores medios, selecciona **Restablecer datos de ruta**.
   - Para borrar todos los waypoints guardados, selecciona **Borrar todos los waypoints**.
   - Para suprimir los datos registrados desde que inició la actividad actual, selecciona **Eliminar actividad actual**.

     NOTA: el dispositivo seguirá registrando los nuevos datos de la actividad actual.
   - Para restablecer la configuración del perfil de actividad actual a los valores predeterminados de fábrica, selecciona **Res. conf. perf.**.
   - Para restablecer toda la configuración y los perfiles del dispositivo a los valores predeterminados de fábrica, selecciona **Restabl. toda configur.**.

     NOTA: al restablecer toda la configuración, se suprimen todas las actividades de geocaching del dispositivo. No se borrarán los datos de usuario guardados, como tracks y waypoints.
   - Para borrar todos los datos de usuario guardados y restablecer toda la configuración del dispositivo a los valores predeterminados de fábrica, selecciona **Borrar todo**.

     NOTA: al borrar toda la configuración, también se borran tus datos personales, el historial y los datos de usuario guardados, incluidos los tracks y waypoints.

Restablecimiento de la configuración predeterminada de la página

1. Abre la página en la que quieras restablecer la configuración.
2. Selecciona **MENU** > **Restablecer valores**.

Información del dispositivo

Actualizaciones del producto

En el ordenador, instala Garmin Express™ (www.garmin.com/express). Puedes instalar en tu smartphone la aplicación Garmin Explore para cargar tus waypoints, rutas, tracks y actividades.

Garmin Express permite un fácil acceso a estos servicios para los dispositivos Garmin:

- Actualizaciones de software
- Actualizaciones de mapas
- Registro del producto

Configurar Garmin Express

1. Conecta el dispositivo al ordenador mediante un cable USB.
2. Visita garmin.com/express.
3. Sigue las instrucciones que se muestran en la pantalla.

Más información

Puedes encontrar más información acerca de este producto en el sitio web de Garmin.

- Visita support.garmin.com para obtener manuales, artículos y actualizaciones de software adicionales.
- Visita buy.garmin.com o ponte en contacto con tu distribuidor de Garmin para obtener información acerca de accesorios opcionales y piezas de repuesto.

Información sobre la batería

La autonomía real de la batería depende de la configuración del dispositivo, como por ejemplo, los intervalos de seguimiento y de comprobación de mensajes.

Autonomía de la batería	Modo
Hasta 200 horas	Modo bajo consumo con intervalo de seguimiento de 30 minutos
Hasta 35 horas	Modo predeterminado con intervalo de seguimiento de 10 minutos con grabación automática
Hasta 1 año	Desactivado

Optimizar la autonomía de la batería

- Activa **Modo bajo cons.** (*Activar el modo de bajo consumo*, página 44).
- Activa el modo **Ahorro de energía** (*Activar el modo de ahorro de energía*, página 44).
- Desactiva la tecnología inalámbrica Bluetooth (*Configurar la tecnología Bluetooth*, página 38).

Activar el modo de ahorro de energía

Puedes utilizar el modo ahorro de energía para prolongar la autonomía de la batería.

Selecciona **Ajustes** > **Pantalla** > **Ahorro de energía** > **Activado**.

En el modo de ahorro de energía, la pantalla se apaga cuando se agota el tiempo de espera de la retroiluminación. Puedes pulsar el botón de encendido para encender la pantalla.

Activar el modo de bajo consumo

Puedes utilizar el modo de bajo consumo para prolongar la autonomía de la batería. En el modo de bajo consumo, la pantalla se apaga, el dispositivo entra en modo de bajo consumo y registra menos puntos de track del GPS.

1. Selecciona **Ajustes** > **Modo bajo cons.**.
2. Selecciona una opción:
   - Para permitir que el dispositivo te solicite que actives el modo de bajo consumo al apagarlo, selecciona **Notificado**.
   - Para activar automáticamente el modo de bajo consumo tras dos minutos de inactividad, selecciona **Automático**.
   - Para que el modo de bajo consumo no se active nunca, selecciona **Nunca**.

En el modo bajo consumo, el LED verde parpadea de vez en cuando.

Guardar el dispositivo durante periodos prolongados

Si no vas a utilizar el dispositivo durante varios meses, te recomendamos que cargues la batería al menos al 50 % aproximadamente antes de guardar la unidad. El dispositivo debe guardarse en un lugar fresco y seco, que presente temperaturas similares a los niveles domésticos habituales. Tras permanecer guardado, debes cargar el dispositivo por completo antes de usarlo.

Conexión del clip del mosquetón

1 Coloca el clip del mosquetón ① en las ranuras de la carcasa de montaje ② del dispositivo.

2 Desliza el clip del mosquetón hacia arriba hasta que encaje en su sitio.

Retirada del clip del mosquetón

Levanta la parte inferior del clip del mosquetón y empújalo hasta que se suelte de la carcasa de montaje.

Fijar un cordón

1 Introduce el lazo del cordón por la ranura del dispositivo.

2 Mete el otro extremo del cordón por el lazo y tira con fuerza.

3 Si es necesario, acopla el cordón en tu ropa o mochila para llevarlo enganchado durante una actividad.

Realizar el cuidado del dispositivo

AVISO
No utilices disolventes, productos químicos ni insecticidas que puedan dañar los componentes plásticos y acabados.
No guardes el dispositivo en lugares en los que pueda quedar expuesto durante periodos prolongados a temperaturas extremas, ya que podría sufrir daños irreversibles.
El dispositivo es resistente al agua conforme a la norma IEC 60529 IPX7. Puede resistir la inmersión accidental a una profundidad de 1 metro bajo el agua durante 30 minutos. La inmersión prolongada puede ocasionar daños en el dispositivo. Tras la inmersión, asegúrate de limpiar y secar el dispositivo al aire antes de usarlo o de cargarlo.
Aclara con cuidado el dispositivo con agua limpia tras exponerlo a entornos de agua clorada o salada.

Limpieza del dispositivo

1 Limpia el dispositivo con un paño humedecido en una solución suave de detergente.

2 Seca el dispositivo.

Después de limpiarlo, deja que se seque por completo.

Gestión de datos

NOTA: el dispositivo no es compatible con Windows® 95, 98, Me, Windows NT® ni Mac® OS 10.3, ni con ninguna versión anterior.

Tipos de archivo

El dispositivo de mano admite los siguientes tipos de archivos:

- Archivos de Garmin Explore.
- Archivos de rutas GPS, tracks y waypoints.
- Archivos de geocachés GPX (*Descargar geocachés desde un ordenador*, página 31).
- Archivos de fotografías JPEG.
- Archivos de POI personalizados GPI de POI Loader de Garmin. Visita www.garmin.com/products/poiloader.

Instalar una tarjeta de memoria

Puedes instalar una tarjeta de memoria microSD, de hasta 32 GB, para disponer de más espacio de almacenamiento o mapas previamente cargados.

1 Levanta la tapa protectora situada en el lateral del dispositivo ①.

2 Inserta la tarjeta de memoria con los contactos dorados orientados hacia la parte frontal del dispositivo.

Conexión del dispositivo a un ordenador

AVISO

Para evitar la corrosión, seca totalmente el puerto USB, la tapa protectora y la zona que la rodea antes de cargar el dispositivo o conectarlo a un ordenador.

1 Levanta la tapa de goma del puerto USB.

2 Enchufa el extremo pequeño del cable USB en el puerto USB del dispositivo.

3 Conecta el extremo grande del cable USB a un puerto USB del ordenador.

El dispositivo y la tarjeta de memoria (opcional) aparecen como unidades extraíbles en Mi PC en los equipos Windows y como volúmenes montados en los equipos Mac.

Transferencia de archivos al dispositivo

1 Conecta el dispositivo al ordenador.

   En equipos Windows, el dispositivo aparecerá como una unidad extraíble o un dispositivo portátil y es posible que la tarjeta de memoria aparezca como una segunda unidad extraíble. En equipos Mac, el dispositivo y la tarjeta de memoria aparecerán como dispositivos de almacenamiento extraíble.

   NOTA: es posible que algunos ordenadores con varias unidades en red no muestren las unidades del dispositivo adecuadamente. Consulta la documentación del sistema operativo para obtener más información sobre cómo asignar la unidad.

2 En el ordenador, abre el explorador de archivos.

3 Selecciona un archivo.

4 Selecciona **Editar** > **Copiar**.

5 Abre el dispositivo portátil, unidad o volumen correspondiente al dispositivo o la tarjeta de memoria.

6 Ve a una carpeta.

7 Selecciona **Editar** > **Pegar**.

   El archivo aparecerá en la lista de archivos de la memoria del dispositivo o en la tarjeta de memoria.

Borrar archivos

AVISO

Si no conoces la función de un archivo, no lo borres. La memoria del dispositivo contiene archivos de sistema importantes que no se deben borrar.

1 Abre la unidad o el volumen **Garmin**.

2 Si es necesario, abre una carpeta o volumen.

3 Selecciona un archivo.

4 Pulsa la tecla **Suprimir** en el teclado.

Desconectar el cable USB

Si el dispositivo está conectado al ordenador como unidad o volumen extraíble, debes desconectarlo del ordenador de forma segura para evitar la pérdida de datos. Si el dispositivo está conectado al ordenador Windows como dispositivo portátil, no es necesario desconectarlo de forma segura.

1 Realiza una de las siguientes acciones:

   - Para ordenadores con Windows, selecciona el icono **Quitar hardware de forma segura** situado en la bandeja del sistema y, a continuación, selecciona el dispositivo.
   - Para ordenadores Apple®, selecciona el dispositivo y, a continuación, selecciona **Archivo** > **Expulsar**.

2 Desconecta el cable del ordenador.

Especificaciones

Tipo de batería	Batería de ion-litio integrada recargable
Autonomía de la batería	Hasta 35 horas en modo predeterminado Hasta 200 horas en modo de bajo consumo
Clasificación de resistencia al agua	IEC 60529 IPX7[1]
Rango de temperatura de funcionamiento	De -20 °C a 60 °C (de -4 °F a 140 °F)
Rango de temperatura de carga	De 0 °C a 40 °C (de 32 °F a 104 °F)
Distancia de seguridad de la brújula	17,5 cm (7 in)
Protocolo/frecuencia inalámbrica	2,4 GHz a 14,9 dBm nominal

Ver la información sobre las normativas y la conformidad de la etiqueta electrónica

La etiqueta de este dispositivo se suministra por vía electrónica. La etiqueta electrónica puede proporcionar información normativa, como los números de identificación proporcionados por la FCC o las marcas de conformidad regionales, además de información sobre el producto y su licencia.

1 Selecciona **Ajustes**.

2 Selecciona **Acerca de**.

[1] El dispositivo resiste la inmersión accidental en el agua a una profundidad de hasta 1 m durante 30 min. Para obtener más información, visita www.garmin.com/waterrating.

Apéndice

Campos de datos

Algunos campos de datos requieren que te estés desplazando o necesitan accesorios inalámbricos para mostrar los datos.

%FC media máxima: porcentaje medio de la frecuencia cardiaca máxima durante la actividad actual.

% FC por vuelta: porcentaje medio de la frecuencia cardiaca máxima durante la vuelta actual.

Altitud: altitud de la ubicación actual por encima o por debajo del nivel del mar.

Altitud GPS: altitud de la ubicación actual mediante el GPS.

Al trayecto: dirección en la que te desplazas para volver a la ruta. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

Altura - Máxima: altura más alta alcanzada desde la última puesta a cero.

Altura - Mínima: altura más baja alcanzada desde la última puesta a cero.

Altura sobre el terreno: altitud de la ubicación actual sobre el nivel del suelo.

Amanecer: hora a la que amanece según la posición GPS.

Anochecer: hora a la que anochece según la posición GPS.

Ascenso de vuelta: distancia vertical de ascenso de la vuelta actual.

Ascenso - Máximo: nivel de ascenso máximo en metros o pies por minuto desde la última puesta a cero.

Ascenso - Media: distancia vertical media de ascenso desde la última puesta a cero.

Ascenso - Total: distancia de altura total ascendida durante la actividad o desde la última puesta a cero.

Asc últim vuelta: distancia vertical de ascenso de la última vuelta completa.

Barómetro: presión actual calibrada.

Cadencia: ciclismo. El número de revoluciones de la biela. Tu dispositivo debe estar conectado al accesorio de cadencia para que aparezcan estos datos.

Cadencia de vuelta: ciclismo. Cadencia media de la vuelta actual.

Cadencia media: ciclismo. Cadencia media de la actividad actual.

Cadencia últ. vuelta: ciclismo. Cadencia media durante la última vuelta completa.

Calorías: cantidad total de calorías quemadas.

Cronómetro: tiempo de cronómetro de la actividad actual.

Cuentakilómetros: cuenta total de la distancia recorrida en todas las rutas. El total no se suprime al restablecer los datos de la ruta.

Cuentakms ruta: cuenta total de la distancia recorrida desde la última puesta a cero.

Descenso de vuelta: distancia vertical de descenso de la vuelta actual.

Descenso - Máximo: nivel de descenso máximo en metros o pies por minuto desde la última puesta a cero.

Descenso - Media: distancia vertical media de descenso desde la última puesta a cero.

Descenso - Total: distancia de altura total descendida durante la actividad o desde la última puesta a cero.

Desc últim vuelta: distancia vertical de descenso de la última vuelta completa.

Desvío trayecto: distancia hacia la izquierda o la derecha por la que te has desviado respecto de la ruta original del trayecto. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

Dist. a siguiente: distancia restante hasta el siguiente waypoint de la ruta. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

Dist. de últ. vuelta: distancia recorrida en la última vuelta completa.

Dist. vertical a dest.: distancia de altura entre la posición actual y el destino final. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

Distancia de actividad: distancia recorrida en el track o actividad actual.

Distancia de vuelta: distancia recorrida en la vuelta actual.

Distancia hasta destino: distancia restante hasta el destino final. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

Distancia vertic. a sig.: distancia de altura entre la posición actual y el siguiente punto intermedio de la ruta. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

ETA a destino: hora del día estimada a la que llegarás al destino final (ajustada a la hora local del destino). Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

ETA a siguiente: hora del día estimada a la que llegarás al siguiente waypoint de la ruta (ajustada a la hora local del waypoint). Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

Factor de planeo: factor de distancia horizontal recorrida hasta el cambio en la distancia vertical.

Factor planeo a dest.: factor de planeo necesario para descender desde la posición actual hasta la altura del destino. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

FC de vuelta: frecuencia cardiaca media durante la vuelta actual.

FC media: frecuencia cardiaca media durante la actividad actual.

FC última vuelta: frecuencia cardiaca media durante la última vuelta completa.

Fecha: día, mes y año actual.

Frec. card. - %Máx.: porcentaje de la frecuencia cardiaca máxima.

Frecuencia cardiaca: frecuencia cardiaca en pulsaciones por minuto (ppm). El dispositivo debe estar conectado a un monitor de frecuencia cardiaca compatible.

Giro: ángulo de diferencia (en grados) entre el rumbo hacia tu destino y el trayecto actual. L significa girar a la izquierda. R significa girar a la derecha. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

Hora del día: hora del día según tu ubicación actual y la configuración de la hora (formato, huso horario y horario de verano).

Intensidad señal GPS: intensidad de la señal del satélite GPS.

Límite de vel.: límite de velocidad indicado para carretera. No disponible en todos los mapas ni en todas las áreas. Sigue siempre las señales de circulación de los límites de velocidad vigentes de la carretera.

Media de vueltas: tiempo medio por vuelta durante la actividad actual.

Ninguna: campo de datos en blanco.

Nivel de la batería: carga restante de la batería.

Pendiente: cálculo de la subida (altura) durante la carrera (distancia). Por ejemplo, si asciendes 3 m (10 ft) por cada 60 m (200 ft) recorridos, la pendiente es del 5 %.

Precisión de GPS: margen de error de la ubicación exacta. Por ejemplo, tu ubicación GPS tiene una precisión de +/- 3,65 m (12 pies).

Presión atmosférica: la presión atmosférica sin calibrar.

Profundidad: profundidad del agua. El dispositivo debe estar conectado a un dispositivo NMEA® 0183 que pueda detectar la profundidad del agua.

Puntero: una flecha indica la dirección del siguiente punto intermedio o giro. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

Rmb a p int: dirección hacia un destino desde tu ubicación actual. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

Rumbo: dirección en la que te desplazas.

Rumbo de brújula: dirección en la que te desplazas según la brújula.

Rumbo GPS: la dirección en la que te desplazas según el GPS.

Siguiente waypoint: siguiente punto de la ruta. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

T activ. transc.: tiempo total registrado. Por ejemplo, si inicias el temporizador y corres 10 minutos, lo paras durante 5 minutos, lo reanudas de nuevo y corres durante 20 minutos, el tiempo transcurrido es 35 minutos.

Temperatura: temperatura del aire. Tu temperatura corporal afecta a la temperatura del sensor. El dispositivo debe estar conectado a un sensor tempe™ para que aparezcan estos datos.

Temperatura - Agua: temperatura del agua. El dispositivo debe estar conectado a un dispositivo NMEA 0183 que pueda detectar la temperatura del agua.

Temperatura máx. 24 h: la temperatura máxima registrada en las últimas 24 horas con un sensor de temperatura compatible.

Temperatura mín. 24 h: la temperatura mínima registrada en las últimas 24 horas con un sensor de temperatura compatible.

Tempor. alarm.: tiempo restante del temporizador de cuenta atrás.

Tiempo de ruta: cuenta total del tiempo total empleado mientras te desplazas y mientras estás detenido desde la última puesta a cero.

Tiempo hasta destino: tiempo restante estimado para llegar al destino. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

Tiempo hasta siguiente: tiempo restante estimado para llegar al siguiente waypoint de la ruta. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

Tiempo ruta - Deten.: cuenta total del tiempo empleado mientras estás detenido desde la última puesta a cero.

Tiempo ruta - Movim.: cuenta total del tiempo empleado mientras te desplazas desde la última puesta a cero.

Tipo de giro: dirección del siguiente giro de la ruta. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

Total de vueltas: tiempo de cronómetro de todas las vueltas completadas.

Tpo. últ. vuelta: tiempo de cronómetro de la última vuelta completa.

Trayecto: dirección hacia un destino desde la ubicación de inicio. El trayecto puede visualizarse como ruta planificada o establecida. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

Ubicación (lat/lon): latitud y longitud de la posición actual, sin tener en cuenta la configuración de formato de posición seleccionada.

Ubicación (seleccion.): posición actual utilizando la configuración de formato de posición seleccionada.

Ubicación del destino: posición del destino final. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

Vel. avance waypoint: velocidad a la que te aproximas a un destino siguiendo una ruta. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

Vel. media en movim.: velocidad media al desplazarte desde la última puesta a cero.

Veloc. últ. vuelta: velocidad media durante la última vuelta completa.

Veloc. vertical a destino: nivel de ascenso o descenso hasta una altitud predeterminada. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

Velocidad: velocidad de desplazamiento actual.

Velocidad de vuelta: velocidad media durante la vuelta actual.

Velocidad - Máxima: velocidad más elevada alcanzada desde la última puesta a cero.

Velocidad media total: velocidad media al desplazarte y detenerte desde la última puesta a cero.

Velocidad vertical: nivel de ascenso o descenso a lo largo del tiempo.

Vuelta actual: tiempo de cronómetro de la vuelta actual.

Vueltas: número de vueltas completadas durante la actividad actual.

Waypoint en destino: último punto de la ruta al destino. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

Zona de frec. cardiaca: zona en la que se encuentra tu frecuencia cardiaca actual (1 a 5). Las zonas predeterminadas se basan en tu perfil de usuario y en tu frecuencia cardiaca máxima (220 menos tu edad).

Más información

Puedes encontrar más información acerca de este producto en el sitio web de Garmin.

- Visita support.garmin.com para obtener manuales, artículos y actualizaciones de software adicionales.
- Visita buy.garmin.com o ponte en contacto con tu distribuidor de Garmin para obtener información acerca de accesorios opcionales y piezas de repuesto.

Accesorios opcionales

En la página http://buy.garmin.com o en tu distribuidor de Garmin hay disponibles accesorios opcionales, como soportes, mapas, accesorios de ejercicio y piezas de repuesto.

tempe

La unidad tempe es un sensor de temperatura inalámbrico ANT+. Puedes acoplar el sensor a una correa o presilla segura para que esté al aire libre y, por tanto, pueda ofrecer datos de temperatura constantes y precisos. Debes vincular la unidad tempe con tu dispositivo para que muestre los datos de temperatura procedentes de tempe.

Sugerencias para vincular accesorios ANT+ con tu dispositivo de Garmin

- Comprueba que el accesorio ANT+ es compatible con el dispositivo de Garmin.
- Antes de vincular el accesorio ANT+ con el dispositivo de Garmin, sitúate a una distancia de 10 m (33 ft) de otros accesorios ANT+.
- Coloca el dispositivo Garmin en el área de alcance de 3 m (10 ft) del accesorio ANT+.
- Tras la primera vinculación, el dispositivo de Garmin reconocerá automáticamente el accesorio ANT+ cada vez que se active. Este proceso se produce automáticamente al encender el dispositivo de Garmin y solo tarda unos segundos si los accesorios están activados y funcionan correctamente.
- Cuando está vinculado, el dispositivo de Garmin solo recibe datos de tu accesorio y puedes acercarte a otros accesorios.

Solución de problemas

Reiniciar el dispositivo

Si el dispositivo deja de responder, deberás reiniciarlo. Con esta acción no se borra ningún dato ni configuración.

Mantén pulsado el botón de encendido durante unos 30 segundos.

Acerca de las zonas de frecuencia cardiaca

Muchos atletas utilizan las zonas de frecuencia cardiaca para medir y aumentar su potencia cardiovascular y mejorar su forma física. Una zona de frecuencia cardiaca es un rango fijo de pulsaciones por minuto. Las cinco zonas de frecuencia cardiaca que se suelen utilizar están numeradas del 1 al 5 según su creciente intensidad. Por lo general, estas zonas se calculan según los porcentajes de tu frecuencia cardiaca máxima.

Objetivos de entrenamiento

Conocer las zonas de frecuencia cardiaca puede ayudarte a medir y a mejorar tu forma de realizar ejercicio ya que te permite comprender y aplicar estos principios.

- La frecuencia cardiaca es una medida ideal de la intensidad del ejercicio.
- El entrenamiento en determinadas zonas de frecuencia cardiaca puede ayudarte a mejorar la capacidad y potencia cardiovasculares.

Si conoces tu frecuencia cardiaca máxima, puedes utilizar la tabla (*Cálculo de las zonas de frecuencia cardiaca*, página 53) para determinar la zona de frecuencia cardiaca que mejor se ajuste a tus objetivos de entrenamiento.

Si no dispones de esta información, utiliza una de las calculadoras disponibles en Internet. Algunos gimnasios y centros de salud pueden realizar una prueba que mide la frecuencia cardiaca máxima. La frecuencia cardiaca máxima predeterminada es 220 menos tu edad.

Cálculo de las zonas de frecuencia cardiaca

Zona	% de la frecuencia cardiaca máxima	Esfuerzo percibido	Ventajas
1	50–60%	Ritmo fácil y relajado; respiración rítmica	Entrenamiento aeróbico de nivel inicial; reduce el estrés
2	60–70%	Ritmo cómodo; respiración ligeramente más profunda; se puede hablar	Entrenamiento cardiovascular básico; buen ritmo de recuperación
3	70–80%	Ritmo moderado; es más difícil mantener una conversación	Capacidad aeróbica mejorada; entrenamiento cardiovascular óptimo
4	80–90%	Ritmo rápido y un poco incómodo; respiración forzada	Mejor capacidad y umbral anaeróbicos; mejor velocidad
5	90–100%	Ritmo de sprint; no se soporta durante mucho tiempo; respiración muy forzada	Resistencia anaeróbica y muscular; mayor potencia

Índice

A
accesorios **39, 44, 51, 52**
actividades **21, 23**
alarmas
  náutico **40**
  proximidad **19, 34**
  reloj **29**
  tonos **38**
alarmas de proximidad **19, 29, 34**
almacenar datos **17, 46**
altímetro **13**
  calibrar **14**
altitud **13, 14**
  gráfica **21, 24**
aplicaciones **14–17**
archivos, transferir **31, 46, 47**
Auto Lap **39**

B
batería
  autonomía **44**
  cargar **4**
  guardar **44**
  nivel **2**
  optimizar **37, 44**
bloquear, botones **3**
Bluetooth tecnología **15**
borrar, todos los datos de usuario **47**
botón de encendido **3**
botones **1, 3**
  bloquear **3**
brillo **3**
brújula **9, 11, 12**
  calibrar **12**
  configurar **12**
  navegar **17**

C
calculadora **29**
cálculo del área **29, 34**
calendario **29**
calibrar, altímetro **14**
campos de datos **16, 35, 49**
cargar **4**
chirp **33**
Chirp **33, 39**
clip del mosquetón **45**
compartir datos **23, 29, 34**
configuración **42**
configuración de la hora **42**
configuración inicial **4**
configurar **6, 7, 10–13, 36–40, 42**
  dispositivo **38**
  grabar **21, 22**
configurar el sistema **37**
configurar la pantalla **37**
Connect IQ **16, 29**
contacto **9**
  añadir **9**
  borrar **9**
  editar **9**
controles **13**
correa para la muñeca **45**
cronómetro **29**

D
datos **27**
  almacenar **17**
  compartir **23**
  transferir **17, 46**
datos de usuario, borrar **47**
descargar, geocachés **31**

E
ejercicio **39**
el tiempo **25–27**
  inReach **26**
  mapa **27**
  radar **27**
El tiempo **26**
especificaciones **48**

F
formato de posición **42**
frecuencia cardiaca, zonas **52, 53**

G
Garmin Connect **14, 15**
Garmin Explore **46**
Garmin Express **43**
  actualizar software **43**
geocachés **29–33, 46**
  configurar **39**
  descargar **31**
  navegar a **33**
GPS **2, 29, 35**
  configurar **37**
  página de satélites **35**
grabar **22**

H
historial **27**
  enviar al ordenador **17**
hora de amanecer y anochecer **29**
husos horarios **42**

I
iconos **2**
imágenes BirdsEye **29**
indicadores, ruta **9**
indicadores de ruta **9**
información de ruta, ver **12**

L
limpiar el dispositivo **45, 46**
linterna **29, 35**

M
Mando a distancia para VIRB **35**
mapa **9**
mapas **22, 30**
  actualizar **43**
  configurar **10, 11**
  imágenes BirdsEye **30**
  medir distancias **10**
  navegar **10, 17, 22**
  orientación **10**
  zoom **11**
medir distancias **10**
mensajes **2, 5, 6, 28**
  borrar **6**
  navegar **6**
menú principal **9**
  personalizar **40, 41**

N
náutico
  configuración de alarmas **40**
  configurar **40**
navegación **12, 17**
  brújula **17**
  detener **17**
navegar **11**
notificaciones **15, 16, 29**

O
ordenador, conectar **46**

P
página de satélites **35**
pantalla
  brillo **3**
  configurar **37**
perfiles **29, 34, 42, 43**
periodos de caza y pesca **29**
personalizar el dispositivo **35, 40–42**
pila/batería **45**
planificador de rutas. *Consulta* rutas
probar el dispositivo **9**
procesador de ruta **12**
puntos intermedios, editar **18**

R
registrar el dispositivo **30**
registro del producto **33**
restablecer el dispositivo **43**
retroiluminación **3, 37, 44**
rutas **17, 19–21, 25**
  borrar **21**
  configurar **38**
  crear **20**
  editar **20**
  navegar **20**
  visualización en el mapa **20**

S
seguimiento **5–7**
sensores ANT+ **39**
  vincular **39, 52**
sensores Bluetooth **39**
señales del satélite **4, 29, 35**
Sight N' Go **12**
smartphone **16, 17**
  aplicaciones **14, 15**
  vincular **15**
software, actualizar **43**
solución de problemas **43, 44, 51, 52**
SOS **2, 5, 7**
  cancelación **8**
  enviar **8**

T
tarjeta de memoria **46**
tarjeta microSD **46**
teclado **5**
tecnología Bluetooth **2, 15, 38**
tempe **52**
temperatura **52**
tonos **38**
TracBack **22**
tracks **17, 22, 23, 25**
  navegar **22**
transferir
  archivos **31, 34, 46**
  tracks **34**
trayecto **25**
trayectos **17, 23, 25**
  borrar **25**
  crear **23**
  editar **24**
  navegar **24**
  puntero **11**
  visualización en el mapa **24**

U
ubicaciones
  editar **18**
  guardar **18**
unidades de medida **42**
USB **37**
  conector **1**
  desconectar **47**
  modo de almacenamiento masivo **46**
  transferir archivos **46**
uso de datos **28**

V

vincular
- sensores **39**
- sensores ANT+ **52**
- smartphone **15**

VIRB Mando **29**

W

WAAS **37**
waypoints **18, 19**
- editar **18, 19**
- eliminar **18**
- guardar **18**
- navegar **18**
- proyectar **19**

Wi-Fi **14, 15**
- conectar **16, 38**

widgets **16**

Diciembre de 2021

GUID-A92IAB4F-38IA-48D5-9BCC-9A895445C84F v5